

どんびま

2015年5月7日発行
発行 花の湖農業小学校

サクラソウ

4月25日、荒城農業小学校へ五平餅を持って出掛けた。今年は大雪のため1週間遅らせた入学式は例年になく暖かい日となった。道中の銘木、臥龍桜も満開であった。

農家先生の山本純一さんとお話をしていたら、「サクラソウをやる」と言われ、すぐ近くの自宅からプランターを提げて来てくださった。

これだけに増えたと言われた大小30株ほどの中で約半分が花柄を伸ばして花をさかせた。小さな花の輪が並んだ。

昔は川端の湿地など、何処にでもある野草だったが、今ではめったに見られない種となった。山本先生は自然にあったものだから自然におくのが良からうと言われた。高山市内にあるという自生地の光景を想像しながら、植栽候補地を探している。(草)



5月授業日のご案内

- 日程 5月17日(日)
- 受付 9:00~9:30
- 始めの会 9:30~9:40
- 授業(畑仕事) 9:40~11:30
草取り・土寄せ・苗植えなど
- 昼食 11:30~13:00
- 授業(田植え) 13:00~15:00
田植え後バケツ稲の説明をして土・苗を配ります。
- 終わりの会 15:00~15:15
- 締め切り 5月13日(厳守)
- 服装 作業のできる服装
- 持ち物 手袋、タオル、長靴、雨具、買い物袋、お茶、箸、食器着替え(天気がよくても)
- 郷土料理 草餅、ぼた餅、みそ汁等
- ☆かぼちゃの苗は1本持参して下さい。それぞれの名札を立てて、かぼちゃ畑に植えます。
- ☆田植えは雨が降ってもやります。天気が良くても泥んこになります。
- ☆バケツ稲用の土を配ります。10リットル位のバケツをお持ち下さい。
- 問い合わせ・緊急連絡
TEL 0573-75-4417 ・090-5110-9362 (山内總太郎)

～とくちゃんの農小レポート～

体力テストの運動会は上野ドームで開催

今期 2 回目の授業日も相変わらずの雨模様で、午前の作業は出来ましたが、午後の運動会は上野地区に有るハウスのドームで行なわれました。

1 午前の授業。 畑の仕事。

レタス、サニーレタス、キャベツ、ブロッコリー苗の植え付け。

大根、牛蒡、チンゲン菜の種まき。大きく育てば良く分かりますが、レタスとサニーレタス、キャベツとブロッコリー、の違いについては良く観察して下さい。

今月は日替わりで雨の為、前日に先生方により畑の準備をして頂きました。

2 持ち帰り。

かぼちゃの種 2 粒とポット 2 個。プランターとサニーレタスの苗 2 株と土。

南瓜は 1 粒をポット 1 個に蒔き、育った苗 1 本を農小に持ってきて、名札をつけて畑に植え付けます。2 本持参しても結構です。

サニーレタスは植え付け時にはたっぷり水をやり、その後は表面が乾いたら水を与える様にしてください。収穫は下葉から欠いてとります。

3 昼食。 午後は雨天を予測して借用した、ハウスのドームに移動したので弁当を配達してもらい、竹の子ご飯とおかずセットをドーム内でいただきました。

4 運動会。 グループ対抗で得点を競いました。成績は次の通り。

種 目	1G	2G	3G	4G	5G
おサルの籠や	10	4	6	8	2
ボール送り	8	10	2	6	4
スプーンリレー	10	2	6	4	8
つなひき	16	20	16	4	16
合計得点	44	36	30	22	30

スプーンリレーのあとは、お楽しみのパン喰い競争で、低学年から高学年へそして未就学児童に爺ちゃん婆ちゃんも、続いて父兄たちの後は先生やスタッフ達も参加しました。中にはパンの中身（数種類あり）まで吟味している余裕の生徒もありました。

綱引きは今回始めて総当り戦にしました。昨年までのように 1 回で負けてしまっただけでは出られない、と言う不満は解消されたことでしょうか。場所変えはなくて 1 回勝負の形をとりましたが、結果優勝までには 4 回戦いましたが、以前の 6 回よりは少し楽だったでしょうか？しかし力関係は拮抗していき、2G の 3 勝 1 敗がトップでしたが、1G、3G、5G と 2 勝 2 敗が 3 チームもありました。

総合点での優勝は 1 グループで、桜の湖オートキャンプ場の入浴券が賞品となりました。今年一杯通用するそうですので利用ください。

1 年に 1 回ながら体力テストとしては、十分に楽しんで頂けたことと思います。

現地にて解散となりました。

～とくちゃんのちょっと一言～

運動会は適当にやっておこう、と思いながらも競技が始まると、いつの間にか夢中になり力を入れてしまうものです。特に綱引きは最も力が入ります、その力が身体に障ることもあります、狭い競技場ながら今回も何事も無くて本当に良かったです。

～安保兄の百姓ぼなし～

健康野菜を作る堆肥作り

「家では作れない贅沢な野菜飲料」「日本で唯一・・・」5月に入ってから大手新聞2社の広告ページいっぱい国内メーカーの野菜飲料の宣伝を見た。

それによると、現代人は一日73gの野菜が不足している（厚生労働省平成23年国民健康栄養調査）という。これを手軽に質の良い野菜で補うことが出来るよう考えたメーカーは、商品1本あたり200gの野菜を全て国が定める厳しい生産基準「有機JAS」をクリアした有機野菜で揃えたという。

有機野菜を名乗るためには、過去3年以上規格に沿った化学肥料や化学合成農薬を使用していないと云う証明をしなければならない。有機栽培は土作りから始まり草取りや収穫を手作業で行うなど手間ひまかける。だから旨味も栄養もたっぷり詰まった野菜が育つ。「贅沢な・・・」と謳うのはこのことである。

24本入り6000円は安くないし、農小の畑で20年余堆肥だけで野菜を作り続けて、それを当り前と思っているあぼ兄には「家では作れない・・・」はいささか誇大広告に思える。

農小で言い続けてきた自分で食べる野菜を自分で作ってみることをお勧めをしたい。およそ自分で食べる野菜を作ろうという人なら、安全な健康野菜を作ろうと思うに違いない。それを考えている人があれば応援をしたい。

あぼ兄は農小を始める前から、あぼ兄流の堆肥作りに取り組んできた。廃棄物である畜糞・米ヌカ・もみ殻などを、微生物を使って発酵させた堆肥である。同じような堆肥が家庭でも簡単に作れる。希望者には資料をお配りしよう。

①・ 毎日出る生ゴミを簡単に堆肥にする方法。

家電に家庭用生ゴミ処理機もあるが、ダンボール箱と微生物の入った基材・発酵材を使う廉価なセットがお勧めだ。

②・ 街路樹などの落ち葉を堆肥にする方法。

都会では迷惑がられる街路や公園の落ち葉を、簡単に作れる合板などの木枠の中へ、米ヌカ・発酵材・水などと踏み込んで低温発酵をさせるもの。5月ごろには畑に入れることができる。

いずれもゴミ・廃棄物だが、菜園には大事な資源として活用できるのだ。

そんな自作の堆肥でも、立派に有機栽培、健康野菜作りができる。

もっとも、そのためには当然、畑を確保しなければならない。自分の土地のない人は借りればよい。都会では近くにある市民農園も良いが、希望者が多く順番待ちとも聞く。結構高額なので、野菜を買った方がいいと云う問題もあるが、安全を守るにはそれなりの対価が要るし、それ以上の喜びがあるはずだ。できれば都会から少し離れた場所で、例えば桜の湖農小周辺のような場所で、休日を利用して自然にふれながら、体力づくりも兼ねて健康野菜作りをすることを提案したい。

近年、「飲むだけで健康になれる・・・」かのような宣伝がテレビなどを通して流れているが、健康食品を食べて(飲んで)いれば本当に健康になれるのだろうか。

時どき思う、野生動物の世界はどうなっているだろうかと。畑を荒らすサルやイノシシには聞きたくないが、ちょっと誰かに聞いてみたい気がする。

現代、人間の世界では、次から次へと新しい病気ができて、多額な医療費が使われている。野生動物でも、人間の生活圏に入り込んで残飯などを食べている内に、毛が抜けてしまったり、糖尿病になったりしてやがては姿が見えなくなる。研究では、食品添加物の問題もあるだろうし、動物たちには何より洗剤が直接影響しているという。健康への道すじは自然と見えてくる。

～かなちゃんの虫日記～

はる 晴くん (7か月の息子) の 離乳食 が 始まりました。とろとろのおかゆスプーン1杯からのスタートでした。それから、にんじん、ほうれんそうなどなど 初めての食べ物 は みんな、すりつぶしてとろとろにしたのを、1さじからです。1さじ、とても 少なく、これで食べたことになるの と思いますが、まずは 食事に 慣れることが 大事 みたいです。



ところで、スプーン1杯は 実際 少なくありません！ミツバチにとってみたら、ミツバチ1匹が一生かけて 集めるハチミツは スプーン1杯 だけ なんです。働いているハチは 全員メスです。蜜を集めているのは、その中でも 一番 おばあさんのハチ達です。ありがとう、おばあさん達。さらに、ミツバチの 幼虫達も 離乳食を 食べてますよ！

うしろ足に黄色いかたまりをつけたミツバチが 飛んでいますか、あれは 花粉です。巣に持ち帰って、蜜と混ぜて、若いハチが 幼虫に与えます。ハチの巣の前に 落ちていた 花粉を 食べた ことがあるのですが、それはそれは とても おいしいものでした。いろんな 花の 香りが ふわあ〜と 口と鼻 には 広がって 一瞬 花の 蜜になれた ようでした。その 花粉と 蜜が 混ぜたものなんて おいしいに ちがいない！ 食べて みたいです。

はる 晴くんの 離乳食は まず そう だけと、ミツバチの 離乳食は うらやましいです。(人の赤ちゃんは1才までハチミツ 食べたら だめ なんです。)