

どんびま

2015年8月8日発行

発行者 椛の湖農業小学校

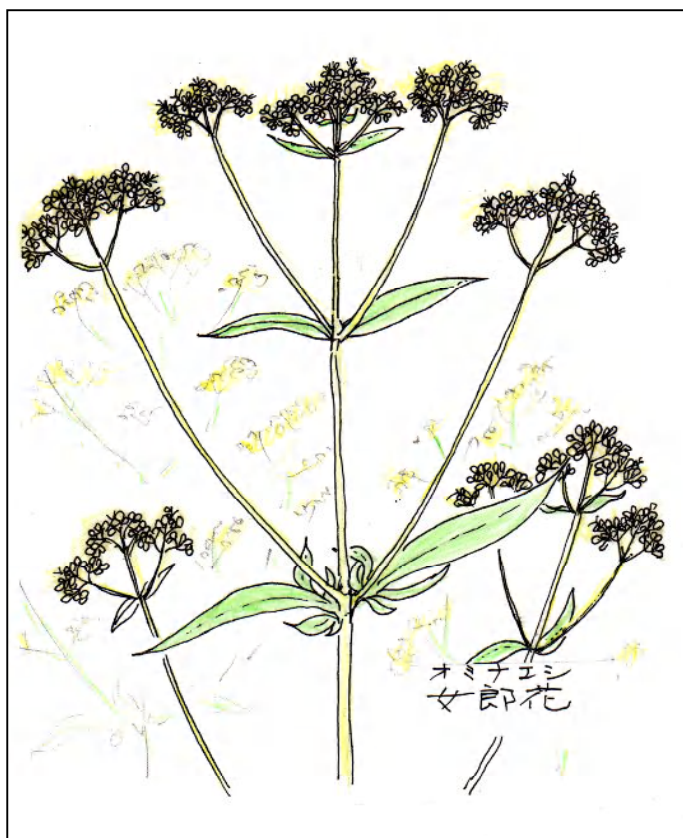
戦争はしない

ヒロシマの夏、ナガサキの夏が来た。今年はまだ記録的な猛暑が続いている。昔はこの日は登校日で戦争や平和について学んだのに、いつからか登校日は無くなってしまった。

5月に同級生と古希の旅行で長崎に行き、原爆資料館などで、平和への思いを強く新たにしてきた。戦後70年の節目に古希を迎えた私たちは、戦争を知らない子どもたちである。空襲・敗戦の悲惨さを強調するあまり、被害者の子どもでもあるが、加害者の子どもでもあることを忘れがちになる。

今、国会でかみ合った議論もないまま決められようとしている「安保法案」は戦争の出来る国になる法である。自国民の食料も賄えない日本を守るのには平和外交しかない。

農小の子どもたちを戦場へ送り出すことはできない。声を上げるのは今だ。 (草)



8月授業日(椛の湖キャンプ)のご案内 (1)

8月22日(土)～23日(日)	椛の湖オートキャンプ場
参加費 大人・生徒 3000円	幼児 1500円 (1日のみ参加の場合も同料金)
キャンプサイト料金(定員5名)	5200円
別途 貸テント料金	4500円～*要予約
電源使用料	1030円
ウッディハウス使用料(1家族)	10800円

☆ウッディハウスは、申し込み多数の場合(7月の集計では10家族)、1棟に2～3家族一緒に泊まっていただくこととなります。そのつもりでお願いします。宿泊については今回が最終確認です。先月と同じでも必ずハガキにご記入ください。貸しテントは数に限りあり予約制です。先月の予備調査の希望者優先で対応します。

◎ お問い合わせは Tel0573-75-4417 ケイタイ090-5110-9362(山内)まで

◎ 返信締め切り 8月17日 厳守

～とくちゃんの農小レポート～

今年も飯盒炊爨は上手くいきました

台風11号の影響なのか、小雨ながらも降ったり止んだり、畑の作業も大変でしたが、飯盒炊爨の時は雨は無く無事に火が付きました。

1 午前の授業。 畑に出る前に飯盒の米洗いをしました。各グループ3個の飯盒にお米を2合（360ml）入れて洗いました。

畑の作業は、じゃが芋と人参の収穫でした。じゃが芋は天気の悪い日に収穫すると日持ちがしませんので、7月は半分（1列）収穫し残りは8月行ないます。人参は全部掘り取りましたが、先月の間引きが効を奏し大豊作でした。

2 昼食。 カレーライス、ポテトサラダ、いんげんの胡麻和えとおひたし、きゅうりの辛し漬け。椀の湖農小では昼食は原則として、郷土食又は行事食となっていますが、7月は飯ごう炊爨を行ないますのでカレーライスです。今回は水加減を全部チェックしました結果適正な水量は2個でした。美味しいご飯は水加減と火加減で決まります。今回はどのグループも上手く行ったようでした。自分達で焚いたご飯はきっと美味しかったことでしょう。

4 かぶと虫運動会。 昼休みを利用してカブト虫運動会を行ないました。事前登録に洩れた生徒もいましたが、三谷審判長の計らいにより無事参加が認められ、21名の参加により2組に分かれて、トーナメント方式で行なわれました。上位の成績には賞品が出ます。また8月にも行なわれますので、今回間に合わなかった生徒は是非参加してください。（キャンプの日の夕方）

7月の成績は次の通りです。 1位 1G 八木綾音 2位 2G 川島光多郎
3位 5G 金澤愛怜奈 4位 5G 住田湊太

5 午後の授業。 8月のキャンプの相談をしました。生徒は各グループ毎に出し物についての打ち合わせを行い、父兄は食事、遊び、物作りのグループに分れ、当日及び翌日の内容について話し合いを行ないました。

6 案山子作り。 1家族1体の案山子作りを行ないました。事前に温めたアイデアに従がい、木十字と藁などを使い仕上げました。7月に未完成の作品は8月の早朝又は物作りの時間を利用して完成させて下さい。23日の昼休みに全作品を陳列し人気投票を行ない優秀作品には、表彰があり賞品が出ますので頑張ってください。

7 持ち帰り。 じゃが芋、人参、お茶。じゃが芋は8月にも収穫します。今月の分は早めに召し上がって下さい。人参は洗って冷蔵保存すれば長持ちします。お茶は先月配り忘れてしまったものです。先月早退で持ち帰られた方からは、とても香りが良くて美味しかったとコメントが有りました。

～とくちゃんのちょっと一言～

火を焚くと云うことは大変難しい事のようにです。まず焚き木の下部に隙間を作り種火は下から入れますが上に乗せているグループも有りました。燃え上がらない内から団扇で煽り過ぎていてのは、火が流れてしまい飯盒に届きません。天下晴れての火遊び？で楽しいのは解かりますが、やはり先生方の教えを守り勉強しておいた方が、後のお役にたつのでは・・・と思います。

8月授業日(椈の湖キャンプ)のご案内 (2)

日程① 8月22日(土)

- 8:30~ 9:00 受付 ☆時間に間に合うように、早めにお出かけください。
- 9:00~ 9:15 始めの会
- 9:15~11:00 授業 農作業(白菜の種まき かぼちゃの収穫 草取りほか)
弁当作り、トマトジュース作り ハム作り 夕食の下ごしらえ
- 11:00~11:30 川上川へ移動(川遊び希望の家族のみ)
- 11:30 昼食(おにぎり弁当)
~14:30 (自由参加)川遊び 鱒つかみ
- 14:30~15:00 椈の湖オートキャンプ場へ移動
- 15:00 キャンプ場チェックイン
~16:15 宿泊準備 テント設営
- 16:00~ カブトムシ運動会第2ラウンド
- 16:30 全員集合。(椈の湖オートキャンプ場広場)
夜店(夕食)の準備
- 17:00~ 夜店開店
- 18:30~ カブトムシ運動会表彰式
キャンプファイヤー グループ出し物
盆踊り「木曾節」他 ※浴衣で参加 大歓迎
- ~21:00
- 21:00~22:00 風呂(有料 大人410円 小人210円)

3G=宝探し
1G=〇×クイズ
4G=ボーリング
2G=缶積み
5G=肝だめし

日程② 8月23日(日)

- 6:00 起床
- 6:30~ 8:00 朝食準備 朝食 夜店と食事の後片付け
農小に移動(ウッディハウスは荷物を搬出し、チェックアウトすること)
- 8:00~11:00 (自由参加)もの作り 染め物(絞り染め Tシャツなど)
木工(自由課題) ・タイル細工
布草履(ぬのぞうり) ・わら馬
竹細工(竹けん玉 箸など 作品見本あり)
- (生徒さんに)流しそうめん用竹猪口(竹コップ)の素材を全員に配ります。
(希望者に)Tシャツのシルクスクリーン「たがやしひとなる」印刷
※案山子のまだ出来上がってない家族は仕上げてください。
- 11:00~12:00 後かたづけ 案山子コンクール投票 案山子立て
- 12:00~12:30 昼食(流しそうめん)
- 12:30~12:40 終わりの会

★キャンプサイトのチェックアウトは13:00(時間厳守)でお願いします。

★もの作りの終わってない方は、作業を午後も続行していただいてもかまいませんが、後かたづけは責任をもってキチンとお願いします。

☆「川遊び」は自由参加です。それぞれの親さんの責任でもって参加してください。

☆「もの作り」も自由参加です。もちろん、何もしないでボーッとしているのもO.K.

☆Tシャツのシルクスクリン印刷は特製の「たがやしひとなるTシャツ」を作ります。希望する人は、それぞれのサイズの白または色の薄い物（インクはグリーン）を持参してください。新品のものは一度洗濯をして糊を落としてくることをお忘れなく。

【もの作りの持ち物と注意事項】

- 染物希望の方（先着 50 名）
 エプロン ゴム手袋 はさみ ハンガー
 染める物（綿のTシャツ1枚程度 ★一度洗って糊を落としてくること）
 - 木工・竹細工希望の方
 大工道具 ナイフ（切出し、肥後の守などの小刀。カッターナイフは×危険です。）
 - 布草履希望の方（先着 5 名・高学年以上・下記の準備のない人はお断りします。）
 針、糸、はさみ、ものさし（30cm）、1.5cm×2mの紐8本（薄手の木綿など。短い布を継ぎ足してもよい。4cm×2mの布を縦半分折り、ミシンで5mmの縫いしろで縫って裏返し1.5cm幅の紐に作ったもの）、**7cm×150cmの布2本**（鼻緒用）を準備して来ること。ここまで準備してないと時間内には仕上がりにません。
 - わら馬希望の方（先着 10 名）
 はさみ（生け花用のものが最適、他でもよい）
- ★材料準備のため、もの作りの希望コースは必ずご記入ください。ただし、希望が集中した場合は先着優先で変更していただくことがありますので、ご了承ください。各自の材料の準備、道具、持ち物を忘れないで下さい。

【キャンプの持ち物と注意事項】

- 食器（バーベキュー用皿・コップ・スプーン・箸・水筒など）
 - 寝具（シュラフ *貸し毛布あります（1枚200円）
 タオルケットなど） *ウッディハウスには貸し布団（1式820円）あります
 - イス・テーブルセットがあると快適・便利
 - 懐中電灯・ペンライト（肝試しはペンライトでないと入場できません）
 - その他キャンプに必要なもの（虫除けスプレー・軍手など）
- 夜店はグループごとに担当してもらいます。全員が交代でご協力ください。
- 1 グループ……フルーツポンチ・冷奴・サラダ
 - 2 グループ……イカ焼き・フランクフルト
 - 3 グループ……焼きソバ
 - 4 グループ……鱒塩焼き・焼きおにぎり・焼き鳥
 - 5 グループ……フライドポテト・から揚げ
- スタッフ…… 豚丸焼き、 生ビール(これだけは有料)

～あぼ兄の百姓ばなし～

あぼ兄の健康法 その2 タマネギ

毎年の定期検診は欠かしたことがない。歳が歳だけに、どこか悪い所がでてきても驚かないが、もっと早く検査を受けておけば良かったと後で思いたくないので受けている。

今年4月の検診では、眼底と肝機能など再検査が必要だと言われているが、当日ウエストを測っていた女性に、「85cm 以上メタボ」と言われたことの方が気掛かりだった。ジーパンのボタンはなんとか掛かっても、その上に余った脂肪が覆いかぶさっている。何本か穿けなくなったズボンにも困っている。

そんな折、唐辛子愛好家のグループ好辛倶楽部の総会に県農業普及課長さんを講師として招いた。「地産地消で健康づくり」という講演の中で「タマネギ氷」の効能を話された。

「タマネギ氷健康法」とは、「毎日1/4個(50g)のタマネギが万病を遠ざける」といわれ、現代医学がその効果を解明しつつあるタマネギを、電子レンジで加熱(600w20分)したものをミキサーに入れ、水を(タマネギ1kgに200ml)加えてピューレ状にして凍らせたものを、様々な料理・飲み物で食するというものである。

タマネギは、切ると涙が出るあのイソアリインなどのイオウ化合物が「血糖値を下げる」「コレステロールを減らす」「疲労回復」「抗菌」に、ポリフェノール類やケルセチンが「血管年齢を10~20歳若返らせる」「抗がん作用」に効果があるという。又、イオウ化合物とポリフェノール類の相乗効果で、「脂肪を排出し」「新陳代謝を高める」という。つまりメタボの予防・改善になる。野菜の中で一番に多いオリゴ糖は腸内を活性化させるビフィズス菌の大好物なので、食物繊維とで「便秘の解消」「おなかスッキリ」し、「血行が良くなり、体温アップで「冷え性の改善」になる。グルタチオンは「美肌のアミノ酸」と言われる。健康・美容・ダイエットに、オールマイティに効くのはタマネギだけである。講演ではこれらの他、ボケ防止・男性ホルモンの増強など14の健康効果を話された。

あぼ兄は「痩せる」効果があればやってみようと思い、早速小さなミキサーと小さなタッパーを買って、始めた。この歳になってもカッコイイスタイルでいたいのだ。

なんと、タマネギの甘いのに驚いた。4・5月に収穫したものは特に甘い。

タッパーで凍らせておいて、翌日飲む分だけを冷蔵庫で融かす。あぼ兄は1日100gを目安にした。なにしろあぼ兄はタマネギ農家だから、材料代はタダで年中賄える。タマネギ農家のコマーシャルだと照れ隠しをしながらも、あぼ兄の三日坊主と言われぬ為に有言実行を心掛けた。始めて2ヶ月、今まで何があっても変わらなかった65kgの体重が63kgになってびっくりした。

世は「タマネギブーム」で又びっくり。「氷」の他に「酢タマネギ」「タマネギ紅茶」などなど、31万部も売れた本もある。あぼ兄も9冊の本・週刊誌を買って読んでみた。様々な健康効果が出ているが、減量だけは人体実験をしたあぼ兄が保証する。最近では61kgになり、顔も痩せて見えるようになって、最近の新聞記事を見た遠方の友人が、体調を心配してくれた。そんなことで痩せられるなら僕も始めたと後日電話がきた。

ただ、猛暑に体力・気力が衰えがちな夏は、もりもり食べるのが健康法だと思うので、今夏はダイエットは一休みのあぼ兄である。

～かなちゃんの虫日記～

ある日の晩、やっと晴くん寝てくれた...とお茶を飲み
ひとやすみしていたら、台所のテーブルの上を私の女子みな
カタビロアメンボが歩いていました! タッパに水をはって、
浮かべました。テケテケテケって歩く音がとてもかわいい!!!!
日頃のつかれがイヤされました。

さて、なんでカタビロアメンボが台所のテーブルにいたかというと、
この虫はライトに寄ってくる小生質があるからです。走光小生といえます。
そして、あみ戸の目よりも体が小さいので部屋の中まで入ってこれました。
ケシカタビロアメンボは普段は田んぼにいます。
9月のイネかりの時にもしっかりと出会えます。

これぐらい
歩く

光に寄ってくる虫は他にも色々います。夜、街灯の下や
自動販売機の前に行くと、たくさんの虫がいます。自分で
探しに行くよりも簡単にたくさんの虫に、またいつも見かけない虫にも
出会えるかもしれません。昔、大学生だった頃、京都の街中の
学校交でしたが、夜の自動販売機でオオミズアオという
妖精のようなガに出くわしました。

今度の木花の湖のキャンプでは、山の中だし
きつもと大物に出会えると思います!!

クワガタやカブトもいるかもしれません。

